

避難マニュアル

【災害リーダー】

- ・リーダー：鈴木俊嗣（指示係、避難誘導係）
- ・サブ：大貫裕史（避難誘導係）

【避難経路】

- ① 正面玄関
- ② フロア出口（パワリハ奥）

【地震】

- ① 地震確認
 - ② アナウンス（指示係）
 - 1, 「地震発生です！皆さん器具から降りて椅子にお座りください」
 - 2, 「マシン、自転車の方は器具から降りて椅子に座ってください！」
 - 3, 「ヨガの方は、椅子にそのままお座りください！」
 - ③ 当日の出欠リストと利用者の数を照合。全員の安否確認
 - ④ けが人がいる場合→看護師に伝える
 - ⑤ 必要な場合→救急車手配
 - ⑥ 利用者の家族、緊急連絡先に連絡
 - ⑦ 基本は建物内に留まる
- ※建物外への避難「宿河原小学校」

【災害状況】確認

お問い合わせ先

川崎市多摩区役所危機管理担当

住所: 〒214-8570 川崎市多摩区登戸 1775 番地 1

電話: [044-935-3146](tel:044-935-3146)

ファクス: 044-935-3391

メールアドレス: 71kikika@city.kawasaki.jp

訓練実施日：2025年3月25日